NÚMEROS Y GÉNERO
Boletín Estadístico
#8

La academia y el trabajo doméstico y de cuidados

El trabajo doméstico y de cuidados - que se hace en el hogar - muchas veces es un trabajo no remunerado (especialmente cuando es alguien de la propia familia quien lo realiza); históricamente las mujeres han tenido una mayor participación en estas actividades, situación que no ha cambiado pese a la incorporación de las mujeres al mercado de trabajo.

En la medida que las mujeres se han ido integrando al mercado laboral, ha ido desaparedendo el modelo familiar "hombre proveedor de ingresos-mujer ama de casa" y se ha ido abriendo paso un nuevo modelo que tiende a consolidarse: el hombre mantiene su rol casi intacto pero la figura del ama de casa tradicional tiende a desaparecer, lo cual no significa que ésta abandone sus tareas de cuidadora y gestora del hogar, sino que de hecho asume un doble papel, el familiar y el laboral (Carrasco, 2001).

En este número mostramos las actividades domésticas y de cuidado que realizan las académicas y los académicos de la UNAM, así como el tiempo que destinan a este trabajo.

De acuerdo al total de mujeres por cada nombramiento, encontramos que en general es más alto el porcentaje de hombres que no realizan trabajo doméstico y de cuidados en comparación con las mujeres.

Participación del personal académico en el trabajo doméstico y de cuidados por sexo y nombramiento, 2009

	NO	SI
Investigadoras/es	Mujeres 3.7 Hombres 8.3	Mujeres 96.3 Hombres 91.7
Profesoras/es de carrera	NO	SI
	Mujeres 1.6 Hombres 5.9	Mujeres 98.4 Hombres 94.1
Técnicas/os académicas/os	NO	SI
	Mujeres 3.5 Hombres 5.2	Mujeres 96.5 Hombres 94.8
Profesoras/es de asignatura	NO	SI
	Mujeres 1.3 Hombres 6.3	Mujeres 98.7 Hombres 93.7

A pesar de que la brecha de participación no es muy marcada entre mujeres y hombres, cuando medimos este trabajo en tiempo, las diferencias se hacen más evidentes.

Las académicas, por ejemplo, dedican muchas horas a la preparación de alimentos, arreglo y cuidado de la ropa, así como la limpieza de la casa; esto contrasta con el tiempo que dedican sus pares varones, presentándose brechas de hasta **6** horas semanales. Por el contrario, el pago de servicios es una actividad en la que los hombres participan de igual forma que las mujeres con 1 hora a la semana.

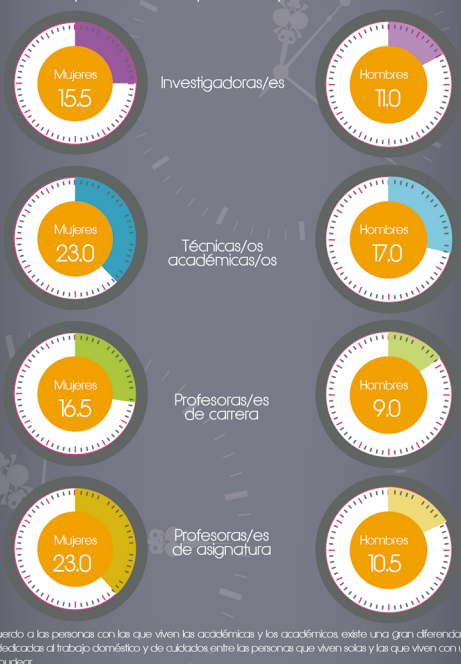
Mediana de horas a la semana que dedican a las actividades domésticas y de cuidados, 2009

M: Mujer H: Hombre

	Investigadoras/es	Técnicas/os académicas/os	Profesoras/es de carrera	Profesoras/es de asignatura
Preparación de alimentos	M 6.0 H 3.0	M 6.0 H 5.0	M 7.0 H 4.0	M 10.0 H 4.0
Compra de víveres y abarrotes	M 2.0 H 2.0	M 3.0 H 2.0	M 2.0 H 2.0	M 2.0 H 2.0
Arreglo y cuidado de ropa	M 3.0 H 1.0	M 3.0 H 2.0	M 3.0 H 2.0	M 4.0 H 2.0
Limpieza de la casa	M 3.0 H 2.0	M 4.0 H 3.0	M 3.0 H 2.0	M 5.0 H 3.0
Pago de servicios	M 1.0 H 1.0	M 1.0 H 1.0	M 1.0 H 1.0	M 1.0 H 1.0
Cuidado de personas	M 20.0 H 10.0	M 22.5 H 18.0	M 18.0 H 10.0	M 14.0 H 13.5

Al comparar el tiempo que se dedica a todo el trabajo doméstico y de cuidados encontramos que las mujeres destinan más horas a éste en todos los nombramientos

Mediana de horas a la semana que se dedica al trabajo doméstico y de cuidados por sexo y nombramiento, 2009



De acuerdo a las personas con las que viven las académicas y los académicos, existe una gran diferencia de horas dedicadas al trabajo doméstico y de cuidados entre las personas que viven solas y las que viven con una familia nuclear.

En una análisis vertical, las académicas que viven con su cónyuge e hijas/os dedican aproximadamente **30 horas** a la semana;

las mujeres que viven solas aportan entre **12 y 14 horas** de su tiempo a este trabajo.

Con los académicos pasa lo mismo: cuando viven solos dedican menos tiempo que cuando están casados.

En una lectura horizontal, comparando mujeres y hombres, hay que destacar que

Las mujeres siempre dedican más tiempo que los hombres

a estas actividades.

Mediana de horas a la semana que el personal académico dedica al trabajo doméstico y de cuidados por nombramiento y personas con las que viven, 2009

M: Mujer H: Hombre

Investigadoras/es

Solo
M: 12.0 H: 9.0

Cónyuge e hijas/os
M: 30.0 H: 14.0

Profesoras/es de carrera

Solo
M: 12.0 H: 11.5

Cónyuge e hijas/os
M: 30.0 H: 9.5

Técnicas/os académicas/os

Solo
M: 13.0 H: 11.5

Cónyuge e hijas/os
M: 31.0 H: 23.5

Profesoras/es de asignatura

Solo
M: 14.0 H: 9.1

Cónyuge e hijas/os
M: 26.5 H: 11.5

La importancia del trabajo doméstico y de cuidados radica en el tiempo que se requiere para que se realice este trabajo, tiempo que puede ser invertido para otras actividades fuera del hogar y traducirse en beneficios personales y profesionales para las mujeres. Por esta razón, es necesario que el trabajo doméstico y de cuidados sea responsabilidad compartida entre mujeres y hombres para que todas y todos tengan acceso a las mismas oportunidades, en este caso, en el ámbito académico es trascendental que las labores domésticas y de cuidados no sean una barrera que limite la trayectoria profesional de las mujeres.

Fuente: Encuesta sobre situación de mujeres y hombres en la UNAM, PUEG/UNAM, 2009. Referencia bibliográfica. Carrasco, Cristina 2001. "La sostenibilidad de la vida humana: ¿Un asunto de mujeres?", Mientras Tanto, núm. 82, pp. 10

Organización de estadísticas: Edith Ortiz y Natalia Flores
Diseño: Lizeth Pliego

UNAM
PUEG
PROGRAMA UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GÉNERO